

Kursangebote ab März 2022



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Pomßen	Klinga	Pomßen	Klinga	Pomßen	Klinga	Pomßen	Klinga	Pomßen
				9.00 - 10.00 Uhr Rückenschule -Mix Kursl.: Janine		9.00 - 10.00 Uhr Rückenschule -Mix Kursl.: Anne		
		10.00 - 11.00 Uhr Rückensch. - Frauen - Kursl.: Anne						
			14.00 - 15.00 Senioren-Rückensch. Kursl.: Marlen					
17.00 - 18.00 Uhr Pilates Kursl.: Dorit						16:00 - 17:00 Kleinkinderkurs (3-4 J.) Kursl.: Sabine		16.30 - 17.30 Fit for Kids (5-8 J.) Kursl.: Diana
18.00 - 19.00 Rückensch. - Männer - Kursl.: Diana	18.00 - 19.00 Uhr Rückenschule Kursl.: Sigrid	18.00 - 19.00 Uhr Funktionstraining Kursl.: Anne		18.00 - 19.00 Uhr Pilates Kursl.: Dorit	18.00 - 19.00 Uhr Rückenschule Kursl.: Janine	18.00 - 19.00 Uhr Rückensch. - Frauen - Kursl.: Martin		
		19.00 - 20.00 Rückensch. - Männer - Kursl.: Martin		19.00 - 20.00 Rückenschule - Mix Kursl.: Dorit		19.00 - 20.00 Uhr Rückensch. - Frauen - Kursl.: Claudia		
		20.00 - 21.00 Rückensch. - Frauen - Kursl.: Martin						